

Unsere Gesundheitsscreenings FÜR LEISTUNGSSTARKE UNTERNEHMEN



Unsere Übersicht zeigt Ihnen beispielhaft, welche Themenschwerpunkte bei den Untersuchungen möglich sind, welchen Inhalt diese haben und inwiefern Sie als Unternehmen und Ihre Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen davon profitieren können.

Individuelle Körperzusammensetzung

Ermittlung von Körpergröße und Körpergewicht mit Ableitung des Body-Mass-Index (BMI), Messung des Bauchumfangs sowie Körperzusammensetzungsanalyse mit Erhebung des Körperfettgehalts, der Skelettmuskelmasse und weiteren Parametern.

→ **Überblick über den allgemeinen Gesundheits- und Fitnesszustand sowie frühzeitige Erfassung möglicher kardiovaskulärer Risikofaktoren (etwa Adipositas)**

Relevante Herz-Kreislauf-Parameter

Blutdruckmessung, Blutanalyse, Herzstressanalyse (HRV), Ruhe-EKG (12-Kanal), Venenscreening, Pulswellengeschwindigkeitsmessung (PWV)

→ **Darstellung von kardiologischen Auffälligkeiten und kardiovaskulären Risikofaktoren sowie Hinweise auf stressbedingte Reaktionen des vegetativen Nervensystems**

Ultraschalluntersuchungen verschiedener Organe

Ultraschalldiagnostik des Herzens (Echokardiografie), der Bauchorta, der Halsschlagadern, der Schilddrüse

→ **Frühzeitige Erkennung von krankheitsbedingten Veränderungen**

Prüfung des Haltungs- und Bewegungsapparats

Computergestützte Rückenanalyse, Balance- und Koordinationschecks, Muskelkraftanalysen, Fußdruck- und Ganganalyse

→ **Detaillierte Beurteilung des Bewegungsapparats, Analyse von Bewegungseinschränkungen sowie von möglichen Fehlbelastungen**

Dermatologische Untersuchungen

Hautscreening mittels Auflichtmikroskopie

→ **Hautkrebsvorsorge sowie Identifizierung von Hauterkrankungen**

Weitere Untersuchungen

Lungenfunktionstest, Sehschärfe- und Farbsinnprüfung

→ **Frühzeitige Erkennung von Atemwegs- sowie Augenerkrankungen**

Auf Basis der Auswertungen der Gesundheitsscreenings können wir für Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Bewegungs-, Ernährungs- und Entspannungskurse sowie weiterführende ärztliche diagnostische und therapeutische Interventionsmaßnahmen entwickeln und vermitteln. Selbstverständlich halten wir stets alle geltenden Datenschutzrichtlinien ein.